

BUSINESS RUNNER

19. Wien Energie Business Run

2019



BUSINESS RUN

Ab Seite

2

SHORT FACTS

Hier stehen die Short Facts zum Thema Business Run.

Ab Seite

5

MEGAGEWINN

Gewinnen Sie als TeilnehmerIn beim Business Run einen BMW von spusu.

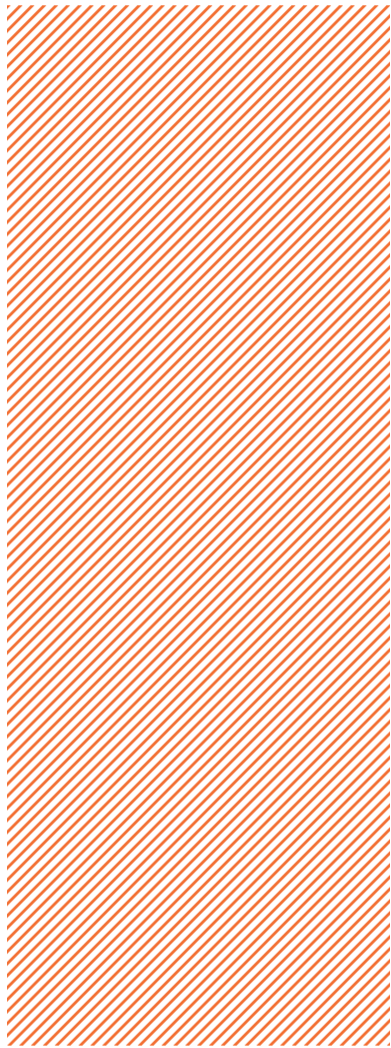
Ab Seite

6

MEIN UNTERNEHMEN PRÄSENTIEREN.

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Unternehmen präsentieren können.

05. SEPTEMBER



Warum Business Run

NETZWERKEN MAL ANDERS

Teamgeist, Gesundheit, Wohlbefinden, Motivation, Leistungsfähigkeit – wenn auch diese Begriffe in Ihrem Unternehmen feste Bestandteile sind, dann sind Sie beim Business Run genau richtig. Mehr auf Seite 3

Klein aber fein

AUF LOS GEHT'S LOS

Als Vorbereitung und zum Test Ihrer Laufkondition organisieren wir für Sie im Frühjahr den DZ Halbmarathon und familiären Stadion Center Lauf. Mehr auf Seite 8



NEU 2019

Start bereits ab 18:00 Uhr

1.200 Firmen am Start

DER BUSINESS RUN BEWEGT DIE WIRTSCHAFT

Wie beliebt die Business Area rund um das Ernst-Happel-Stadion ist, zeigen die aktuellen Reservierungen. Bei Redaktionsschluss sind 100% der Pagoden vergeben. Für jene Unternehmen, die es verpasst haben, rechtzeitig eine Pagode zu reservieren, besteht die Möglichkeit, im Bereich VIP-GOLD oder VIP-DIAMOND Tische mit Catering zu reservieren oder die freie Tischwahl in den öffentlichen Bereichen zu nutzen. Nähere Auskunft dazu bekommen Sie gern von Christine Seidl, cs@businessrun.at, +43 664 321 33 88

Der Wien Energie Business Run ist ein beliebter Teambewerb, an dem alle Firmen, Freiberufler, Vereine, Institutionen bzw. alle Lauffreunde oder Walkingfreunde ab 15 Jahre teilnehmen können. Die Streckenlänge von 4,1 km wurde so gewählt, dass sie von allen, auch ungeübten LäuferInnen und WalkerInnen, gut bewältigt werden kann. Nach der gemeinsam bewältigten Laufrunde trifft man sich gern zum Erlebnisaustausch, Netzwerken und Feiern in den verschiedenen Pagoden und Großzelten der Unternehmen, VIP-Bereichen und Freibereichen.

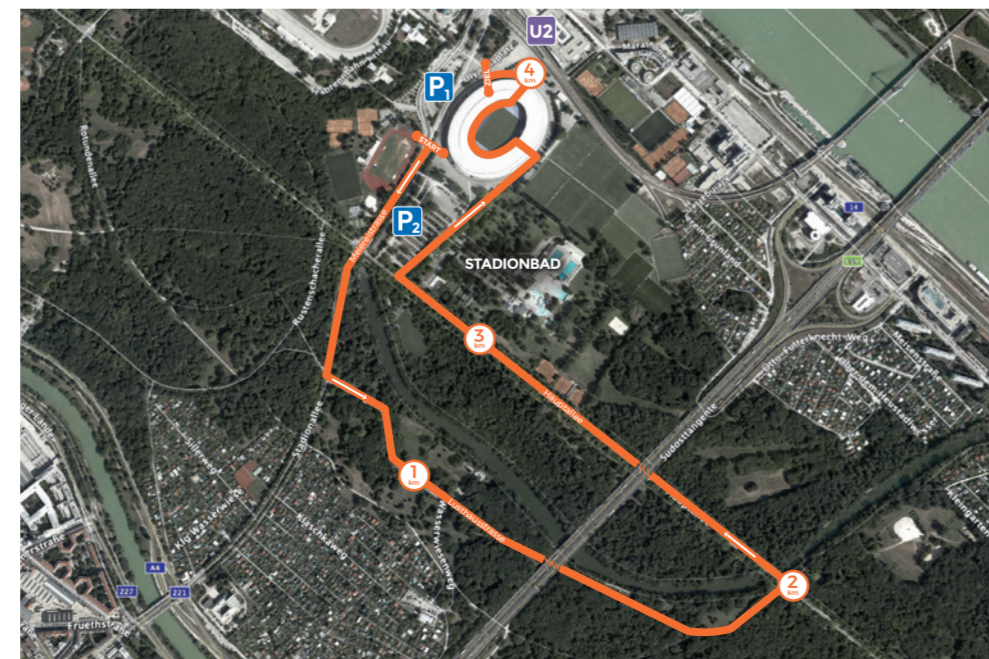
SHORT FACTS



Das Eventgelände



Die Laufstrecke



Teamgeist. Gesundheit. Motivation.

BRINGEN AUCH SIE IHR UNTERNEHMEN ZUM LAUFEN

LAUFEN IM TEAM - NETZWERKEN MAL ANDERS.

Teamgeist, Gesundheit, Wohlbefinden, Motivation, Arbeitsmoral, Leistungsfähigkeit – Wenn auch diese Begriffe in Ihrem Unternehmen feste Bestandteile sind, verankert und gesteigert werden sollen, dann sind Sie beim Business Run genau richtig. Ob Klein-, Mittel- oder Großunternehmen – der Sport und das gemeinsame Erleben bringt Ihr Unternehmen näher zusammen. Auch für die Kontaktpflege mit Kunden und Geschäftspartnern ist der Business Run die perfekte Plattform.

GEMEINSAM NICHT EINSAM!

Mit dem Business Run überwinden Sie gemeinsam im Team, vielleicht schon beginnend mit gemeinsamen Lauftrainings, die innere Antriebsschwäche. Sie verfolgen gemeinsam ein Ziel und feiern zusammen Ihren Teamerfolg mit Kollegen, Mitarbeitern, Geschäftsführern, Vorständen, Kunden und Geschäftspartnern. Sie begegnen sich auf einer entspannten Ebene, nicht im täglichen Büro- und Meetingumfeld – das schweißt zusammen und öffnet neue Perspektiven.

START IN BLÖCKEN



Alle Startblöcke starten im 5-Min.-Intervall ab 18:00 Uhr nach Startnummern. Die vorgegebene, zu Ihrer Startnummer zugehörige Startzeit ist einzuhalten. Beim Zutritt in den Startbereich werden die Startzeiten und Startnummern kontrolliert. Der 1. Block ist für LäuferInnen, die den km unter 4 Min. laufen können, die beiden letzten Blöcke für Nordic WalkerInnen reserviert.

ZEITNEHMUNG



Die Zeitnehmung und Ergebniserstellung erfolgt durch die Firma PENTEK timing. Der Chip ist bereits in der Startnummer integriert. Die Kosten dieses an der Startnummer angebrachten Chips sind bereits im Nenngeld inkludiert. Eigene Chips können leider nicht verwendet bzw. gelesen werden.

MEDAILLE UND DESIGN-CUP



Jedes Team, welches am Business Run teilnimmt, hat bereits gewonnen. Für alle TeilnehmerInnen gibt es wieder eine Medaille im Ziel sowie einen Design Cup mit Aqua Alpina Wasser bei der Endverpflegung. Auf Pokale dürfen sich die drei besten Teams jeder Kategorie (männl., weibl., mix) freuen. Die Siegerehrung findet ca. 21:20 Uhr auf der Bühne statt.

Neuaufgabe Design Shirt

AUCH WIEDER IN DIESEM JAHR EIN EIGENES BUSINESS RUN DESIGN LAUFSHIRT

Die 1. Auflage unseres eigenen Event-Laufshirts ist sehr gut angekommen. Wir freuen uns, die 2. Auflage vorstellen zu dürfen.

Obwohl fast alle Firmen ihr eigenes Laufshirt mit eigenem Firmenlogo gestalten, war 2018 die Nachfrage nach der 1. Auflage des Business Run Design Shirts hoch. Deshalb möchten wir auch in diesem Jahr jenen Teams bzw. TeilnehmerInnen, die gern wieder ein Andenken an den Wien Energie Business Run 2019 mit nach Hause nehmen möchten oder keine Zeit haben, ein Firmenshirt zu gestalten, die Möglichkeit bieten, ein eigenes Event-Laufshirt vom Wien Energie Business Run 2019 für Männer und Frauen in den Größen XS/S-XXL zum Preis von 19,90 EUR exkl. MwSt. zu erwerben.

Zudem gibt es auch weiterhin die Möglichkeit, das eigene gestaltete Firmenlogo-Shirt über unsere Website von unserem zuverlässigen Partner Ottmann + Hagler ab 11,10 EUR exkl. MwSt. zu bestellen.



Die Bestellmöglichkeit und nähere Informationen finden Sie auf www.businessrun.at unter „Shop“.

EIN EVENT - MEHRERE MÖGLICHKEITEN

Laufen und Walken im Team

Laufen oder Walken Sie 4,1 km gemeinsam mit KollegInnen, Kunden, Chefs und PartnerInnen. Stellen Sie 3-er Teams, männlich, weiblich und mix zusammen. Jedes Unternehmen kann mehrere Teams nennen. **(Mindestalter 15 Jahre)**
Startgebühr / Team: 75,00 EUR, (exkl. MwSt.) inkl. Startnummer mit Zeitnehmungschip, Aqua Alpina Wasser bei der Endverpflegung, Business Run Design Cup, Finishermedaille und Bühnenshow.



Feiern im VIP-GOLD mit Catering

Mit oder auch ohne Zeltreservierung können Sie im VIP-Gold Bereich einen Tisch reservieren und Ihre KollegInnen, Kunden und Partnerunternehmen zu einem tollen und reichhaltigen Buffet einladen. Kosten für **verschiedene Catering Varianten mit warmem Buffet und Getränken, ab 28,00 EUR p.P. (exkl. MwSt.)** Im Packagepreis inkludiert sind Speisen (Buffet), Getränke (Bier, Wein, alkoholfreie Getränke) je nach Buchungsart, Kennzeichnung des Tisches mit Ihrem Firmenlogo und Tischwäsche.



All-Inclusive Catering im VIP-DIAMOND

Möchten Sie etwas exklusiver und wetterunabhängig mit Ihren KollegInnen und PartnerInnen feiern, dann ist der VIP-Diamond Bereich, der sich im VIP Club des Ernst-Happel-Stadions befindet, das Richtige für Sie. **Kosten pro Galatisch für 10 Personen: 750,00 EUR (exkl. MwSt.)** Im Packagepreis inkludiert sind Speisen (Buffet), Getränke (Bier, Wein, alkoholfreie Getränke), Kennzeichnung des Tisches mit Ihrem Firmenlogo, Catering-Servicepersonal, Equipment und Tischwäsche.



Locker feiern im öffentlichen Bereich

Im Veranstaltungsgelände befinden sich **3 öffentliche Bereiche, in denen insgesamt 300 Heurigengarnituren aufgestellt werden** und zur freien Verfügung für TeilnehmerInnen stehen, die keine Pagode o.a. reserviert haben. Es werden auch wieder verschiedene Gastronomiestände diverse Speisen und Getränke für alle TeilnehmerInnen anbieten.



Business Area leider schon ausgebucht

Laut dem aktuellen Buchungsstand (Stand: 30.01.2019) wird die **Business Area rund um das Ernst-Happel-Stadion, bestehend aus Pagoden und Großzelten, von den verschiedensten Unternehmen gern als Treffpunkt und Netzwerkstation genutzt.** Unternehmen laden ihre KollegInnen, KundInnen und Partnerunternehmen nach dem Lauf in ihr Zelt ein, feiern gemeinsam, nutzen den Abend zur Teammotivation und knüpfen neue Kontakte mit den **über 1.200 anwesenden Unternehmen.**

Für den Business Run 2019 waren die Pagoden und Großzelte bereits im Oktober 2018 ausgebucht.



GEWINNEN SIE EINEN BMW VON SPUSU

Unglaublich aber wahr: unser neuer Partner spusu verlost im Rahmen des diesjährigen Business Runs einen nagelneuen 3er BMW im Wert von über 40.000 Euro für 2 Jahre! Und das ohne versteckte Kosten!



UND SO FUNKTIONIERT'S:

Schicken Sie einfach eine SMS mit beliebigem Text an die Nummer 0670 670 4444!

Es handelt sich um keine Mehrwertnummer. Mit jeder SMS erhöht sich Ihre Gewinnchance.

Das Gewinnspiel endet am Donnerstag, den 5. September.

Der Gewinner wird im Rahmen des Business Runs gezogen und telefonisch verständigt. Sollte er nicht abheben, wird ein neuer Gewinner gezogen.

Hinweis: Die Telefonnummern werden ausschließlich zur Ermittlung des Gewinners verwendet und werden nicht an Dritte weitergegeben. Teilnahmebedingungen: www.spusu.at/run

spusu übernimmt alles, von der Jahresvignette über Spritkosten, Winterreifen, bis hin zur Vollkaskoversicherung. Für den Gewinner heißt es also 2 Jahre lang einfach: einsteigen und losfahren (max. 40.000 km Laufleistung)! Das ist einfach. menschlich. fair.



Offizieller Partner:
 spusu LIGA
 spusu SKN St. Pölten
 spusu Vienna Capitals



Wechsle jetzt zu spusu.at!

spusu 5.100
 4,1 GB
 500 Minuten
 500 SMS

+10,2 GB spusu daten. trans.fair

7⁹⁰ €
 pro Monat

spusu 11.100
 10 GB
 600 Minuten
 500 SMS

+22,2 GB spusu daten. trans.fair

9⁹⁰ €
 pro Monat

spusu 21.000
 20 GB
 500 Minuten
 500 SMS

+42 GB spusu daten. trans.fair

14⁵⁰ €
 pro Monat

0670. Mobilfunk ohne versteckte Kosten!

Mein Unternehmen im TV

AUS KOLLEGEN WERDEN LAUFFREUNDE

„Dabei sein ist alles.“ Dieses altbekannte olympische Motto hat sich der Wiener Lokalsender W24 zu Herzen genommen und es zu seinem Claim umformuliert: „Ich bin dabei.“ Und wer beim Wien Energie Business Run 2018 dabei war, hatte auch die Möglichkeit, im Fernsehen dabei zu sein. Rund 50 Firmen machten im letzten Jahr von der Möglichkeit Gebrauch und verewigten ihre Team-Botschaften auf W24 (zu sehen unter businessrun.w24.at).



Fürs Fernsehen porträtiert

Auch für 2019 bietet W24 Business Run-Unternehmen exklusiv die Möglichkeit, Ihr Unternehmen und ihr Team im Rahmen des Laufevents vorzustellen.

In sogenannten „Team-Porträts“ werden die Laufteams von der Kamera begleitet – an ihrem Arbeitsplatz und zum Beispiel beim gemeinsamen Training. „Was ist die Philosophie unseres Unternehmens? Warum ist meine Mannschaft so erfolgreich? Was tun und unternehmen wir dafür gemeinsam?“ Diese rund 3-minütigen Videobeichte orientieren sich im Stil an kurzweiligen Homestorys, wie man sie aus „Wetten dass...?“ oder Casting Shows kennt und zeigen, dass aus KollegInnen auch Lauffreunde werden können.

Ausgestrahlt werden diese Kurzporträts in der Woche vor und in der Woche nach dem Event als Teil verschiedener Sendungen auf W24. Die Videos sind außerdem auch für die jeweiligen beteiligten Unternehmen frei verwendbar.



EVENTBEGLEITUNG

Doch dem nicht genug: Beim Laufevent selbst ist W24 natürlich auch vor Ort und gibt in einer Sendung Teams als „Live-Emotionen“ die Möglichkeit, sich vor der Kamera vorzustellen. Dazu kommen zahlreiche actionreiche Bilder und Interviews mit den Organisatoren und Teilnehmern. Auch dieses Video kann von den jeweiligen Unternehmen frei verwendet werden.

Das „Team-Porträt“ wird von W24 für 2.300 Euro angeboten, die „Live-Emotionen“ gibt es für 900 Euro. Unternehmen, die bei beiden dabei sein wollen, erhalten einen äußerst günstigen Paketpreis für 2.800 Euro.

Mehr Infos gibt es bei Yasmine Wegl (wegl@w24.at) von W24.

Mein Unternehmen im Business Runner

PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN BEI UNTERNEHMEN

Neben der heutigen „Business Runner“ Ausgabe, wird der Business Runner auch nochmals im August erscheinen.

Die 2. Ausgabe, welche alle wichtigen Teilnahmeinformationen enthält, erhält jedes Team gemeinsam zu seinen Startnummern.

Es gibt wieder die Möglichkeit, IHR Unternehmen in Form eines Inserates zu präsentieren und sich somit Firmen in und rund um Wien bzw. allen anderen teilnehmenden Firmen und TeilnehmerInnen vorzustellen.

Nähere Informationen dazu finden Sie auf www.businessrun.at.



Viel Erfolg beim 19. Wien Energie Business Run wünschen AK und ÖGB

Raus aus der Arbeitswelt und rein in die Lafschuhe!

Die AK ist für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer da. Gemeinsam mit ÖGB, Gewerkschaften, BetriebsrätInnen und PersonalvertreterInnen erreichen Sie mehr. GERECHTIGKEIT MUSS SEIN.

Renate Anderl
AK Präsidentin



TOP 40 RANKING UNSERER ANGEMELDETEN STARTER UND UNTERNEHMEN 2018

FIRMA	TEILNEHMER	FIRMA	TEILNEHMER
Österreichisches Bundesheer	2.382	Wiener Städtische Versicherung AG Vienna Insurance Group	180
ÖBB Produktion GmbH	2.076	Gebauer & Griller Kabelwerke GmbH	156
Hofer KG	1.386	Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H.	150
Wiener Stadtwerke - Wien Energie	1.386	Strabag SE	150
KAV Team Gesundheit HG II	1.338	Atos IT Solutions GmbH	147
Sozialversicherungen	1.005	KPMG Austria	147
Robert Bosch AG	570	Hutchison Drei Austria GmbH	144
Post	450	Lohmann & Rauscher GmbH	144
VAMED AG	411	Accor Hotelbetriebsges.m.b.H.	141
Wirtschaftskammer Wien	393	INTERSPAR GesmbH	126
LKW WALTER AG	381	Thales Austria GmbH	126
UNIQA Insurance Group AG	381	Constantia Flexibles Group GmbH	123
younion HG I	378	AIT Austrian Institute of Technology	120
Erste Bank der österreichischen Sparkassen AG	285	Henkel CEE	120
Wohnservice Wien	225	T-Mobile Austria	120
AGRANA Beteiligungs-AG	213	Österreichisches Verkehrsbüro AG	114
Bundesrechenzentrum GmbH	204	AMS Wien	111
Kapsch BusinessCom	195	Constantia Industries	111
Wien Holding GmbH	195	Deloitte Service Wirtschaftsprüfungs GmbH	108
Vinzenz Gruppe	183	EY - Ernst & Young	108

DIE WIEN ENERGIE-VORTEILSWELT.
Die Gratis-App voller Vorteile für unsere Kundinnen und Kunden.



Jetzt
downloaden



Sport-Veranstaltungen, Führungen, Kino und Konzerte – die gratis Vorteilswelt steckt für alle Wien Energie-Kundinnen und -Kunden voller Angebote, Gewinnspiele und Ermäßigungen. Jetzt im App Store oder bei Google Play downloaden. Mehr Informationen auf wienenergie.at/vorteilswelt



Wien Energie, ein Partner der EnergieAllianz Austria.

Abschließend Tipps für die Vorbereitung

LAUFTRAINING FÜR NUR 4,1 KM?

Es sind wie jedes Jahr zwar nur 4,1 km zu laufen aber diese können auch lang werden, wenn man im Vorhinein keine Bewegung macht.

Folgend ein paar Tipps, die helfen können:

- vom Hausarzt auf Gesundheit und Belastung untersuchen lassen
- Ziele setzen
- passende Laufschuhe kaufen, wenn noch nicht vorhanden
- Trainingsplan mit Steigerungen erstellen
- mit Freunden trainieren

- abwechslungsreiche Laufstrecken wählen
- Laufstil testen und gegebenenfalls mit Hilfestellung eines Trainers korrigieren
- Stabilisierungsübungen und Krafttraining einbauen
- nach dem Laufen, Dehnen nicht vergessen

Kurz vor und bei dem Event

- Gestalten Sie die letzte Trainingswoche vor dem Business Run eher locker als Regenerationswoche.
- In dieser Woche kann man kurze Akzente im Renn-tempo, über ca. 500 m setzen, um die Spritzigkeit für das Event zu erhalten bzw. aufzubauen.

- Achten Sie in den letzten drei Tagen vor dem Start auf kohlehydratreiche Kost, so dass Sie mit vollen Energiespeichern das Event genießen können.
- Gehen Sie gesund und erholt an den Start, um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.
- Tragen Sie keine neuen Laufschuhe oder -kleidung am Eventtag.
- Laufen Sie nicht zu schnell los.
- Laufen Sie in Ihrem eigenen Renntempo.

ALS TRAININGSEINHEIT MIT KOLLEGEN UND FREUNDEN BEI UNSEREN KLEINEN BEWERBEN

DZ HALBMARATHON AM 28.04.19



Nicht nur im September mit KollegInnen, Kunden und Freunden im Team laufen, sondern auch am 28.04. gemeinsam in die Lauf-saison starten, beim Staffel-Halbmarathon rund um die Obere Alte Donau in Wien. Dieses Laufsportevent mit rund **2.200 TeilnehmerInnen** ist eine Einladung an alle, die fit in den Frühling starten wollen.

Für jeden Geschmack und jede Leistungsstärke ist etwas dabei:

- **Donau Zentrum Halbmarathon (21,1 km)**
- **Staffel-Halbmarathon (3 x 7 km)**
- **Power Run (14 km),**
- **Fun Run (7 km),**
- **Wiener Bezirksblatt Nordic Walking (7 km)**
- **Ronald McDonald Kinderläufe über verschiedene Distanzen laden zum Mitmachen ein.**

Start und Ziel befinden sich beim Donau Zentrum.

Nähere Informationen: www.halbmarathon.at

STADION CENTER LAUF AM 11.05.19



Familiär geht es bei unserem kleinen Lauf, dem Stadion Center Lauf am 11.05. zu. An diesem Tag begrüßen wir ca. **500 LäuferInnen** und **WalkerInnen** im Alter von 4–84 Jahren am Start. Geboten werden **verschiedene Distanzen für LäuferInnen, WalkerInnen und Kids**. Der Start befindet sich direkt vor dem Eingang des Stadion Centers. Die Strecke führt durch die grüne Lunge Wiens, dem Prater.

Nähere Informationen: www.stadioncenterlauf.at

AUF LOS GEHT'S LOS

„Wie langsam Du auch läufst – Du schlägst alle, die zu Hause bleiben.“



Mit freundlicher Unterstützung von:



BMW Wien
Heiligenstadt . Donaustadt



GEWINN



aqua alpina

Trinken muss jeder.



RADATZ
Schmeckt

Impressum.

Herausgeber: Business Run Eventorganisation GmbH
Geschäftsführung: Gerhard Seidl, Katja Schneider
Redaktion, Projektleitung: Katja Schneider
Grafik: REICHMANN Design
Fotos: Agentur Diener, Heinz Köhler
Druck: Gerin