

# BUSINESS RUNNER

20. Wien Energie Business Run

2020



Ab Seite

2

## SHORT FACTS

Hier stehen die Short Facts zum Thema Business Run.

Ab Seite

5

## MEGAGEWINN

Gewinnen Sie als TeilnehmerIn beim Business Run einen BMW von spusu.

Ab Seite

8

## DAMAL'S WARS

20 Jahre Wien Energie Business Run und wie alles begann.

# 03. SEPTEMBER

Ihre Möglichkeiten

## MEIN UNTERNEHMEN PRÄSENTIEREN

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Unternehmen im Rahmen des Business Run präsentieren und anderen Unternehmen vorstellen können.  
Mehr auf Seite 6

Warum Business Run

## NETZWERKEN MAL ANDERS

Teamgeist, Gesundheit, Wohlbefinden, Motivation, Leistungsfähigkeit – wenn auch diese Begriffe in Ihrem Unternehmen feste Bestandteile sind, dann sind Sie beim Business Run genau richtig.  
Mehr auf Seite 3

Klein aber fein

## AUF LOS GEHT'S LOS

Als Vorbereitung und zum Test Ihrer Laufkondition organisieren wir für Sie im Frühjahr den familiären Stadion Center Lauf.  
Mehr auf Seite 12



## 1.200 Firmen am Start

# DER BUSINESS RUN BEWEGT DIE WIRTSCHAFT

Wie beliebt die Business Area rund um das Ernst-Happel-Stadion ist, zeigen die aktuellen Reservierungen. Bei Redaktionsschluss sind 100% der Pagoden vergeben. Für jene Unternehmen, die es verpasst haben, rechtzeitig eine Pagode zu reservieren, besteht die Möglichkeit, im Bereich VIP-GOLD oder VIP-DIAMOND Tische mit Catering zu reservieren oder die freie Tischwahl in den öffentlichen Bereichen (auch direkt vor der Bühne) zu nutzen. Nähere Info erhalten Sie gern von **Christine Seidl**, [cs@businessrun.at](mailto:cs@businessrun.at), +43 664 321 33 88

Der Wien Energie Business Run ist ein beliebter Teambewerb, an dem alle Firmen, Freiberufler, Vereine, Institutionen bzw. alle Lauffreunde oder Walkingfreunde ab 15 Jahre teilnehmen können. Die Streckenlänge von 4,1 km wurde so gewählt, dass sie von allen, auch ungeübten LäuferInnen und WalkerInnen, gut bewältigt werden kann. Nach der gemeinsam bewältigten Laufrunde trifft man sich gern zum Erlebnisaustausch, Netzwerken und Feiern in den verschiedenen Pagoden und Großzelten der Unternehmen, VIP-Bereichen und Freibereichen.

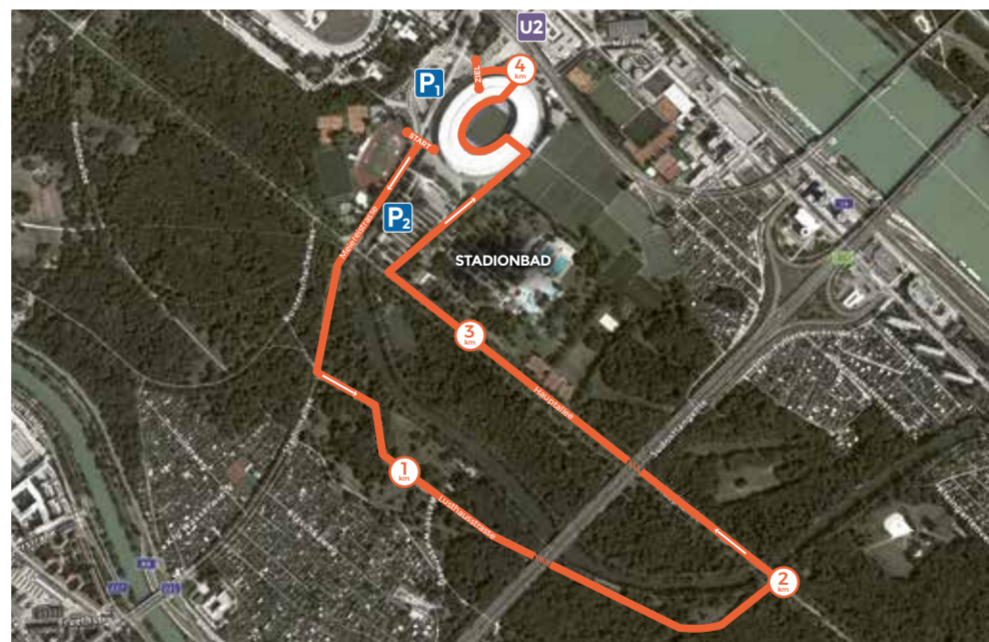
### SHORT FACTS



### Das Eventgelände



### Die Laufstrecke



## SO ANZIEHEND WIE IHRE MARKE



Ihre Marke zeigt sich in Perfektion? Wir sorgen dafür, dass sie sich auch anziehen lässt. Zum Beispiel als Laufshirt beim Wien Energie Business Run. Zeigen Sie Ihre Individualität auf allen Arten von Textilien, ob Sportswear, Corporate Fashion oder Workwear!

DEE GmbH  
+49 89 125 015-700  
[info@dee.de](mailto:info@dee.de)  
[www.dee.de](http://www.dee.de)

## Teamgeist. Gesundheit. Motivation.

# BRINGEN AUCH SIE IHR UNTERNEHMEN ZUM LAUFEN

### LAUFEN IM TEAM - NETZWERKEN MAL ANDERS.

Teamgeist, Gesundheit, Wohlbefinden, Motivation, Arbeitsmoral, Leistungsfähigkeit – Wenn auch diese Begriffe in Ihrem Unternehmen feste Bestandteile sind, verankert und gesteigert werden sollen, dann sind Sie beim Business Run genau richtig. Ob Klein-, Mittel- oder Großunternehmen – der Sport und das gemeinsame Erleben bringt Ihr Unternehmen näher zusammen. Auch für die Kontaktpflege mit Kunden und Geschäftspartnern ist der Business Run die perfekte Plattform.

### GEMEINSAM NICHT EINSAM!

Mit dem Business Run überwinden Sie gemeinsam im Team, vielleicht schon beginnend mit gemeinsamen Lauftrainings, die innere Antriebsschwäche. Sie verfolgen gemeinsam ein Ziel und feiern zusammen Ihren Teamerfolg mit KollegInnen, MitarbeiterInnen, GeschäftsführerInnen, Vorständen, KundInnen und GeschäftspartnerInnen. Sie begegnen sich auf einer entspannten Ebene, nicht im täglichen Büro- und Meetingumfeld – das schweißt zusammen und öffnet neue Perspektiven.

### START IN BLÖCKEN



Alle Startblöcke starten im 5-Min.-Intervall ab 18:00 Uhr nach Startnummern. Die vorgegebene, zu Ihrer Startnummer zugehörige Startzeit ist einzuhalten. Beim Zutritt in den Startbereich werden die Startzeiten und Startnummern kontrolliert. Der 1. Block ist für LäuferInnen, die den km unter 4 Min. laufen können, die beiden letzten Blöcke für Nordic WalkerInnen reserviert.

### ZEITNEHMUNG



Die Zeitnehmung und Ergebnisstellung erfolgt durch die Firma PENTEK timing. Der Chip ist bereits in der Startnummer integriert. Die Kosten dieses an der Startnummer angebrachten Chips sind bereits im Nenngeld inkludiert. Eigene Chips können leider nicht verwendet bzw. gelesen werden.

### MEDAILLE, DESIGN-CUP, VIDEO



Für alle TeilnehmerInnen gibt es eine Medaille im Ziel sowie einen Design Mehrwegbecher mit Vöslauer Sport Wasser in der rePET Flasche bei der Endverpflegung sowie ein eigenes Laufvideo (nur bei Registrierung mit gültiger Startnummer. Nähere Infos auf [businessrun.at](http://businessrun.at)). Auf Pokale dürfen sich die drei besten Teams jeder Kategorie (männl., weibl., mix) freuen.

## Das einmalige Design Laufshirt zum 20sten Jubiläum

# DESIGN LAUFSHIRT VON VOI FESCH KÜNSTLER

Für das Business Run Jubiläum konnten wir einen großartigen Künstler gewinnen, der das Business Run Design Laufshirt gestaltet hat.



Die 3. Auflage des Business Run Design Laufshirts hat ein großartiger Künstler von VOI fesch entworfen. VOI fesch ist das Modelabel mit sozialem Mehrwert und steht für originelle Designs für mehr Inklusion. VOI fesch macht die Kunst von Menschen mit Behinderungen sichtbar und zeigt die Talente und Fähigkeiten von KünstlerInnen durch ihre originellen Kunstwerke einer breiten Öffentlichkeit. „Menschen mit Behinderungen wollen kein Mitleid! Sie wollen Anerkennung, Wertschätzung und Teil der Gesellschaft sein.“ Helmuth Stöber, Gründer und Geschäftsführer VOI fesch.

Und genau aus diesem Grund möchten wir in diesem Jahr jenen Teams bzw. TeilnehmerInnen, die ein einzigartiges Andenken an das 20ste Jubiläum des Wien Energie Business Run 2020 mit nach Hause nehmen möchten, das Design Laufshirt von VOI fesch ans Herz legen. Es gibt das Shirt für Damen und Herren in den Größen XS/S-XXL zum Preis von 19,90 EUR exkl. MwSt. Informationen zu VOI fesch finden Sie auf [www.voifesch.com](http://www.voifesch.com)

Pro gekauftem Shirt spenden wir, die Business Run Eventorganisation, 5 Euro an die Initiative VOI fesch. Je mehr Shirts vom Künstler Florin Asei gekauft werden, um so mehr Projekte können gefördert werden, die das Potential der besonderen KünstlerInnen und ihrer originellen Kunst aufzeigen. Werden auch Sie mit dem Tragen des Shirts zum/r VOI fesch BotschafterIn und machen dabei die Welt noch ein Stück bunter und inklusiver.



Zudem gibt es auch weiterhin die Möglichkeit, ein individuelles Firmenlaufshirt über unsere Website von unserem neuen Partner DEE anfertigen zu lassen. DEE bietet stylische, bunte und einzigartige Designs, die an Ihr Unternehmens-Design angepasst werden können. Bei großen Firmenläufen hat sich DEE seit Jahren als Ausrüster und Textil-Lieferant etabliert und ist u.a. Partner der Deutschen Firmenlaufmeisterschaft B2Run und der J.P. Morgan Corporate Challenge in Frankfurt. Darüber hinaus vertrauen namhafte Firmen wie VW, Siemens, Bosch oder DHL auf das umfangreiche Textil-Angebot und die individuellen Möglichkeiten.

Männer Laufshirt

Frauen Laufshirt

Die Bestellmöglichkeit und nähere Informationen finden Sie auf [www.businessrun.at](http://www.businessrun.at) unter „Bestellungen“.

**Der Künstler**

Florin Asei, arbeitet im Atelier Randkunst Graz seit 2013. Der gebürtige Rumäne liebt das Zeichnen und Malen mit Tusche mit sehr feinen Pinseln und Stiften. Er zeichnet Männer, Frauen, Kinder und Tiere. Er lässt sich auch von Buchstaben inspirieren, die er wunderschön auf Leinwände und Papier zaubert. Meistens sind es bewegende Kombinationen aus Zeichen und Personen. Kunst ist für Florin Asei Perfektion im Einfachen. Im Atelier tauscht er sich gerne mit KollegInnen aus und er liebt seine Familie.

## EIN EVENT - MEHRERE MÖGLICHKEITEN

### Laufen und Walken im Team

Laufen oder Walken Sie 4,1 km gemeinsam mit KollegInnen, Kunden, Chefs und PartnerInnen. Stellen Sie 3-er Teams, männlich, weiblich und mix zusammen. Jedes Unternehmen kann mehrere Teams nennen.

**(Mindestalter 15 Jahre)**

**Startgebühr / Team: 78,00 EUR, (exkl. MwSt.)** inkl. Startnummer mit Zeitnehmungschip, Vöslauer Sport Wasser in der rePET Flasche bei der Endverpflegung, Business Run Design Mehrwegbecher, Finishermedaille, Bühnenshow, **NEU:** eigenes Laufvideo (nur bei Registrierung mit gültiger Startnummer. Nähere Infos auf [www.businessrun.at](http://www.businessrun.at)).



### Feiern im VIP-GOLD mit Catering

Mit oder auch ohne Zeltreservierung können Sie im VIP-Gold Bereich einen Tisch reservieren und Ihre KollegInnen, Kunden und Partnerunternehmen zu einem tollen und reichhaltigen Buffet einladen.

Kosten für **verschiedene Catering Varianten mit warmem Buffet und Getränken, ab 29,00 EUR p.P. (exkl. MwSt.)** Im Packagepreis inkludiert sind Speisen (Buffet), Getränke (Bier, Wein, alkoholfreie Getränke) je nach Buchungsart, Kennzeichnung des Tisches mit Ihrem Firmenlogo und Tischwäsche.



### All-Inclusive Catering im VIP-DIAMOND

Möchten Sie etwas exklusiver und wetterunabhängig mit Ihren KollegInnen und PartnerInnen feiern, dann ist der VIP-Diamond Bereich, der sich im VIP Club des Ernst-Happel-Stadions befindet, das Richtige für Sie. **Kosten pro Galatisch für 10 Personen: 750,00 EUR (exkl. MwSt.)** Im Packagepreis inkludiert sind Speisen (Buffet), Getränke (Bier, Wein, alkoholfreie Getränke), Kennzeichnung des Tisches mit Ihrem Firmenlogo, Catering-Servicepersonal, Equipment und Tischwäsche.



### Locker feiern im öffentlichen Bereich

Im Veranstaltungsgelände befinden sich **3 öffentliche Bereiche, in denen insgesamt 300 Heurigengarnituren aufgestellt werden** und zur freien Verfügung für TeilnehmerInnen stehen, die keine Pagode o.a. reserviert haben. Es werden auch wieder verschiedene Gastronomiestände diverse Speisen und Getränke für alle TeilnehmerInnen anbieten.



### Business Area leider schon ausgebucht

Laut dem aktuellen Buchungsstand (Stand: 30.01.2020) wird die **Business Area rund um das Ernst-Happel-Stadion, bestehend aus Pagoden und Großzelten, von den verschiedensten Unternehmen gern als Treffpunkt und Netzwerkstation genutzt.** Unternehmen laden ihre KollegInnen, KundInnen und Partnerunternehmen nach dem Lauf in ihr Zelt ein, feiern gemeinsam, nutzen den Abend zur Teammotivation und knüpfen neue Kontakte mit den **über 1.200 anwesenden Unternehmen.**

Für den Business Run 2020 waren die Pagoden und Großzelte bereits im Oktober 2019 ausgebucht.



## GEWINNEN SIE EINEN BMW VON SPUSU

Unglaublich aber wahr: Unser Partner spusu verlost im Rahmen des Business Runs einen nagelneuen BMW im Wert von über 30.000 Euro für 2 Jahre! Und das natürlich ganz ohne versteckte Kosten!



spusu übernimmt alles, von der Jahresvignette über Spritkosten, Winterreifen, bis hin zur Vollkaskoversicherung. Für den Gewinner heißt es also 2 Jahre lang einfach: einsteigen und losfahren (max. 40.000 km Laufleistung)! Das ist einfach. menschlich. fair.

### UND SO FUNKTIONIERT'S:

➤ Schicken Sie einfach eine SMS mit beliebigem Text an die Nummer 0670 80 20200! Es handelt sich um keine Mehrwertnummer.

➤ **Mit jeder SMS erhöht sich die Gewinnchance.**

➤ Das Gewinnspiel endet am Donnerstag, den 3. September.

➤ Der Gewinner wird im Rahmen des Business Runs gezogen und telefonisch verständigt. Sollte er nicht abheben, wird ein neuer Gewinner gezogen.

Hinweis: Die Telefonnummern werden ausschließlich zur Ermittlung des Gewinners verwendet und werden nicht an Dritte weitergegeben. Teilnahmebedingungen: [www.spusu.at/run](http://www.spusu.at/run)

einfach. menschlich. fair.  
**legendär!**



**spusu legendär**

**15 GB**  
**500 Minuten**  
**500 SMS**

**+ 32 GB**  
**daten.trans.fair**

**9<sup>90</sup>**  
**€/Monat**

spusu

spusu. Mobilfunk ohne versteckte Kosten!

## Mein Unternehmen im TV

## AUS KOLLEGEN WERDEN LAUFFREUNDE

„Dabei sein ist alles.“ Dieses altbekannte olympische Motto hat sich der Wiener Lokalsender W24 zu Herzen genommen und es zu seinem Claim umformuliert: „Ich bin dabei.“ Und wer beim Wien Energie Business Run 2019 dabei war, hatte auch wieder die Möglichkeit, im Fernsehen dabei zu sein. Rund 100 Firmen machten im letzten Jahr von der Möglichkeit Gebrauch und verewigten ihre Team-Botschaften auf W24 (zu sehen unter [businessrun.w24.at](http://businessrun.w24.at)).



## FÜRS FERNSEHEN PORTRÄTIERT

Auch für 2020 bietet W24 Business Run-Unternehmen exklusiv die Möglichkeit, Ihr Unternehmen und ihr Team im Rahmen des Laufevents vorzustellen.

In sogenannten „Team-Porträts“ werden die Laufteams von der Kamera begleitet – an ihrem Arbeitsplatz und zum Beispiel beim gemeinsamen Training. „Was ist die Philosophie unseres Unternehmens? Warum ist meine Mannschaft so erfolgreich? Was tun und unternehmen wir dafür gemeinsam?“ Diese rund 3-minütigen Videoberichte orientieren sich im Stil an kurzweiligen Homestories, wie man sie aus „Wetten dass...?“ oder Casting Shows kennt und zeigen, dass aus KollegInnen auch Lauffreunde werden können.

Ausgestrahlt werden diese Kurzporträts in der Woche vor und in der Woche nach dem Event als Teil verschiedener Sendungen auf W24. Die Videos sind außerdem auch für die jeweiligen beteiligten Unternehmen frei verwendbar.



## EVENTBEGLEITUNG

Doch dem nicht genug: Beim Laufevent selbst ist W24 natürlich auch vor Ort und gibt in einer Sendung Teams als „Live-Emotionen“ die Möglichkeit, sich vor der Kamera vorzustellen. Dazu kommen zahlreiche actionreiche Bilder und Interviews mit den Organisatoren und Teilnehmern. Auch dieses Video kann von den jeweiligen Unternehmen frei verwendet werden.

Das „Team-Porträt“ wird von W24 für 2.900 Euro angeboten, die „Live-Emotionen“ gibt es für 1.000 Euro. Unternehmen, die bei beiden dabei sein wollen, erhalten einen äußerst günstigen Paketpreis für 3.290 Euro.

Mehr Infos gibt es bei Yasmine Wegl ([wegl@w24.at](mailto:wegl@w24.at)) von W24.

## Mein Unternehmen im Business Runner

## PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN BEI UNTERNEHMEN

Neben der heutigen „Business Runner“ Ausgabe, wird der Business Runner auch nochmals im August erscheinen.

Die 2. Ausgabe, welche alle wichtigen Teilnahmeinformationen enthält, erhält jedes Team gemeinsam zu seinen Startnummern.

Es gibt wieder die Möglichkeit, IHR Unternehmen in Form eines Inserates zu präsentieren und sich somit Firmen in und rund um Wien bzw. allen anderen teilnehmenden Firmen und TeilnehmerInnen vorzustellen.

Nähere Informationen dazu finden Sie auf [www.businessrun.at](http://www.businessrun.at).



Viel Erfolg beim 20. Wien Energie Business Run wünschen AK und ÖGB

Raus aus der Arbeitswelt und rein in die Lafschuhe!

Die AK ist für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer da. Gemeinsam mit ÖGB, Gewerkschaften, BetriebsrätInnen und PersonalvertreterInnen erreichen Sie mehr. GERECHTIGKEIT MUSS SEIN.

Renate Anderl  
AK Präsidentin



## TOP 40 RANKING UNSERER ANGEMELDETEN STARTER\*INNEN UND UNTERNEHMEN 2019

FIRMA	TEILNEHMER* INNEN	FIRMA	TEILNEHMER* INNEN
ÖBB-Holding	2.007	Wiener Städtische Versicherung AG	186
Wiener Stadtwerke - Wien Energie GmbH	1.629	Vienna Insurance Group	174
KAV Team Gesundheit HG II	1.434	Hutchison Drei Austria GmbH	171
HOFER KG	1.347	Lohmann & Rauscher GmbH	159
Sozialversicherungen	1.050	Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H.	147
Robert Bosch AG	609	Accor Hotelbetriebsges.m.b.H.	147
VAMED AG	468	Allianz Elementar Versicherungs-AG	144
Post AG	447	Casinos Austria AG	141
WALTER GROUP	390	Atos IT Solutions GmbH	141
Wirtschaftskammer Wien	375	KPMG Service GmbH	138
UNIQA Insurance Group AG	354	AIT Austrian Institute of Technology	132
younion HG1	315	Arbeitsmarktservice Wien	132
Strabag SE	252	Gebauer & Griller Kabelwerke GmbH	132
Erste Bank der österreichischen Sparkassen AG	234	Rheinmetall MAN Military Vehicles Österreich GmbH	132
Wien Holding GmbH	222	Thales Austria GmbH	126
T-Mobile Austria	210	Ernst & Young ServicegmbH & Co OG	123
Bundesrechenzentrum GmbH	207	Steuerberatungsgesellschaft	123
Kapsch BusinessCom AG	207	Deloitte Service Wirtschaftsprüfungs GmbH	117
AGRANA Beteiligungs-AG	204	Österreichisches Verkehrsbüro AG	117
Wohnservice Wien	198	Constantia Industries	117
Vinzenz Gruppe	186	Kultur- und Sportverein Flughafen Wien AG	117

DIE WIEN ENERGIE-  
VORTEILSWELT.  
Die Gratis-App voller Vorteile für  
unsere Kundinnen und Kunden.



Jetzt  
downloaden



Sport-Veranstaltungen, Führungen, Kino und Konzerte – die gratis Vorteilswelt steckt für alle Wien Energie-Kundinnen und -Kunden voller Angebote, Gewinnspiele und Ermäßigungen. Jetzt im App Store oder bei Google Play downloaden. Mehr Informationen auf [wienenergie.at/vorteilswelt](http://wienenergie.at/vorteilswelt)



Wien Energie, ein Partner der EnergieAllianz Austria.



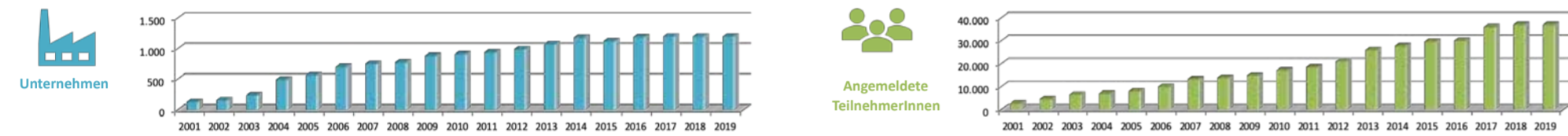
Wien Energie begleitet die Erfolgsgeschichte schon 20 Jahre

# #LÄUFTBEIUNS

Wien Energie-Geschäftsführer Michael Strebl ist begeisterter Läufer: "2020 feiern wir das 20-jährige Bestehen des Wien Energie Business Runs, dem größten Firmenlauf Österreichs. Ein unverzichtbares Event für Wien. Seit dem Start vor 20 Jahren ist der Wien Energie Business Run eine unglaubliche Erfolgsgeschichte. Am Anfang noch mit 2.500 TeilnehmerInnen sind wir jetzt bei 32.000 Starterinnen und Starter. Wir wollen vom Angestellten bis zur Vorgesetzten die Menschen näher zusammenbringen und den Austausch fördern. Das Motto: Gemeinsam sporteln, gemeinsam bewegen und gemeinsam feiern. Wir sehen uns am 3. September 2020!"



## Die Entwicklung der TeilnehmerInnen



## DIE SCHNELLSTEN TEAMS DER VERGANGENEN 19 JAHRE

PLATZ	HERREN	ZEIT	JAHR
1.	Valentin Pfeil, Timon Theuer, Andreas Vojta	35:37,8	2017
2.	Gernot Kerschbaumer, Robert Merl, Matthias Reiner	36:43,0	2015
3.	Stephan Listabarth, Christoph Sander, Roland Fencel	36:50,2	2017
PLATZ	DAMEN	ZEIT	JAHR
1.	Annabelle-Mary Konczer, Aniko Balint, Carina Schrempfl	42:57,4	2019
2.	Annabelle-Mary Konczer, Elisabeth Niedereder, Cornelia Köpper	42:58,0	2015
3.	Annabelle-Mary Konczer, Aniko Balint, Diana-Berisa Klusoczki	44:12,7	2018
PLATZ	MIX	ZEIT	JAHR
1.	Ursula Kadan, Gernot Kerschbaumer, Robert Merl	38:32,6	2017
2.	Carola Bendl-Tschiedel, Pierrick Mialle, Jesse Murray	39:49,5	2013
3.	Andrea Mayr, Gerhard Eder, Andreas Vojta	39:52,5	2011



## Geschichten - Und wie alles began

# GEBURT UND ENTWICKLUNG

VON GERHARD SEIDL

Was 2001 mit einem Starterfeld von 2.529 Läuferinnen und Läufern bei der Premiere begann, ist heute zu Österreichs zweitgrößtem Lauf-Event nach dem Vienna City Marathon und größtem Netzwerkevent Österreichs herangewachsen. Die Entwicklung des Wien Energie Business Run ist somit gewaltig. Ich konnte mir in meinen kühnsten Träumen diese Erfolgsgeschichte und Entwicklung nicht vorstellen.

### Die Idee

Als Triathlet habe ich an vielen internationalen Triathlonveranstaltungen teilgenommen. Der Ironman in Hawaii hat mich dabei besonders inspiriert. Neben dem sportlichen Wettkampf wurde damals bereits ein Showprogramm geboten. Die Vereinigung von Sport und geselligem Netzwerken war Bestandteil der Veranstaltung. Diese Kombination müsste doch auch in Wien funktionieren. Somit war die Idee des Business Runs in Wien geboren. Mit Vollgas ging es an die Organisation.

### Eventgelände

Als Austragungsort stand die ersten 3 Jahre das Ernst-Happel-Stadion zur Verfügung. Der Umbau des EHS für

die Fußball EM 2008 führte zu einem Locationwechsel. 2004 wurde die Wiener Freudenau als Austragungsort gewählt. 4 Kilometer auf der Rennbahn der Freudenau waren eine einmalige Gelegenheit, durchgängig auf Rasen zu laufen. Von 2005 bis 2007 war die Krieau Austragungsort des Wien Energie Business Run mit der Laufstrecke durch den Wiener Prater. Die letzten kräfteaufbrauchenden 700 Meter, die auf der Sandbahn zu laufen waren, werden noch Einigen in Erinnerung sein. 2007 mussten wir auch mit Schlechtwetter kämpfen. Starker Regen und Wind brachten den Wien Energie Business Run an den Rand einer Absage. Mit einem Minimum an möglichen Aufbauten konnte der Bewerb dann doch noch über die Bühne gebracht werden. 2008 konnten wir nun wieder zurück in das Ernst-Happel-Stadion übersiedeln und erreichten auch erstmalig die Schallmauer von 10.000 TeilnehmerInnen.

### Teilnehmerrekorde

2012 erreichten wir einen damals unvorstellbaren Teilnehmerrekord von 21.050 FinisherInnen. 2015 durften wir zum ersten Mal in Richtung 30.000 TeilnehmerInnen schnuppern. 2017 war es dann so weit. 31.153 TeilnehmerInnen bedeuteten für uns ein absolutes WOW.



Wir erwarten 2020 beim 20jährigen Jubiläum das vierte Mal in Folge 32.000 TeilnehmerInnen. Der / die 24.617te Finisher / Finisherin wird am 3. September 2020 zugleich der / die 350.000 Finisher / Finisherin in 20 Jahren sein.

Insgesamt nehmen mittlerweile 1.250 Unternehmen aus ganz Österreich am Lauf teil.

Neben unseren treuen Sponsoren begleiten uns auch seit mehr als 10 Jahren Unternehmen wie z.B. Robert Bosch, Vamed, ÖBB, KAV Team Gesundheit, Hartlauer, Rotes Kreuz, Nespresso, Donauversicherung, Henkel, Schönherr Rechtsanwälte, Kapsch, Asfinag, Post, Uniqa, BRZ und viele viele mehr mit zahlreichen StarterInnen.

Wir sind auf jeden Einzelnen/jede Einzelne stolz und dankbar.



## NETTE ZWISCHENFÄLLE UND PANNEN

Auch beim Wien Energie Business Run gibt es eine Siegerehrung, bei der die schnellsten Teams (männlich, weiblich, mix) mit einem Pokal auf der Bühne gefeiert werden. Zusätzlich zum Pokal bekommen die Damen als auch die Herren einen kleinen Blumenstrauß gereicht. Diese wunderschönen Sträuße werden vom Blumenladen Moonflower mit viel Liebe angefertigt und am Veranstaltungstag mit einem Rollwagerl von unseren Kollegen Roland und Hansi vom Blumenladen zur Bühne vorsichtig transportiert. Nun sind am Tag des Business Runs noch die ein oder anderen größeren Dinge auch mit einem Stapler zu transportieren. Ein solcher Stapler kam nun dem mit Blumenvasen voll beladenen Blumenwagerl in die Quere. Eine Vollbremsung von Hansi und Roland war unumgänglich. Die mit Was-

ser gefüllten Blumenvasen ergossen sich über unsere Blumentransporteur. Dieses Schauspiel blieb natürlich nicht unbeobachtet. Unsere zwei nassen Pudel ernteten einigen Applaus. Die Blumen konnten aber wohl erhalten am Abend an die schnellen Läufer und LäuferInnen übergeben werden. Dies war allerdings im vergangenen Jahr nicht der Fall. Da wurde die Übergabe der Blumen auf Grund der Aufregung von unserem Daniel, der zum ersten Mal auf der großen Bühne unter den Augen einiger Zuschauer die Siegerehrung mit der Pokalübergabe übertragen bekommen hat, teilweise verschüttet. Nun ja, vielleicht hatte er die Blumen auch auf Grund der bei der Siegerehrung anwesenden äußerst attraktiven Millenniumdancern vergessen. Wir sind gespannt auf weitere blumige Geschichten in den nächsten 20 Jahren.



## Damit Ihr Packprozess auch wie am Schnürchen läuft!

Unser gemeinsames Ziel: die perfekte Verpackungslösung für Ihre Anforderung! Profitieren Sie von tausenden sofort lieferbaren Versandmitteln, engagierter Fachberatung vor Ort und ganzheitlichen Analysen für souveräne Packabläufe.

Ihr Partner für alle Verpackungsfragen!  
Nutzen Sie unsere Expertise:

01 / 616 23 23  
office@ratioform.at

Gleich heute einlösen:  
Ihr 20-Euro-Gutschein\* für  
Ihren Verpackungsfavoriten!  
Code: RUN20AT



ratioform  
das passt genau!

\*Gültig bis 31.08.2020. Ab einem Mindestbestellwert von 150,- € ziehen wir Ihnen 20 Euro direkt von Ihrer Rechnung ab. Einfach Wunschprodukt auswählen und den Gutschein-Code RUN20AT am Telefon nennen oder im Webshop beim Bestellen eintragen. Dieser Vorteil ist nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Systemen und Angeboten. Dieser Gutschein kann nur einmal pro Kunde eingelöst werden. Dieser Gutschein kann nicht bar ausbezahlt oder auf ein anderes Kundenkonto transferiert werden. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Es gelten die AGBs der R.F. Verpackungsmittel Versand GmbH unter www.ratioform.at/agb. Es gilt die Datenschutzerklärung der R.F. Verpackungsmittel Versand GmbH. Sie finden diese online unter: www.ratioform.at/datenschutz.

# WAS DER BUSINSS RUN BEWEGT



**900 CHAFING-DISHES**  
für Buffets der Firmen und VIP-Bereiche.

**10.000 qm**  
große Zeltstadt wird binnen einer Woche aufgebaut und innerhalb von 3 Tagen abgebaut.

**27.200l Getränke**  
13.600l Bier und 13.600l alkoholfreie Getränke werden konsumiert.

**65.000 BESTECKTEILE**  
und 26.000 Porzellanteller sind von impacts Catering in Verwendung.

**35 SATTELSCHLEPPER**  
liefern eine Woche lang Material.

**2.500 kg SALAT**  
wird von impacts Catering zubereitet.

**15.000 m KABEL**  
verlegt von Event Electric.

**3.100 HEURIGENGARNITUREN**  
werden auf dem Eventgelände verteilt.

**7 LED WALLS**  
werden von Habegger mit Live-Bildern bespielt.

**ca. 1.200 FIRMEN**  
gehen gemeinsam mit KollegInnen, Kunden und Freunden an den Start.

**4.500 M ABSPERRGITTER**  
werden von PRS verteilt.

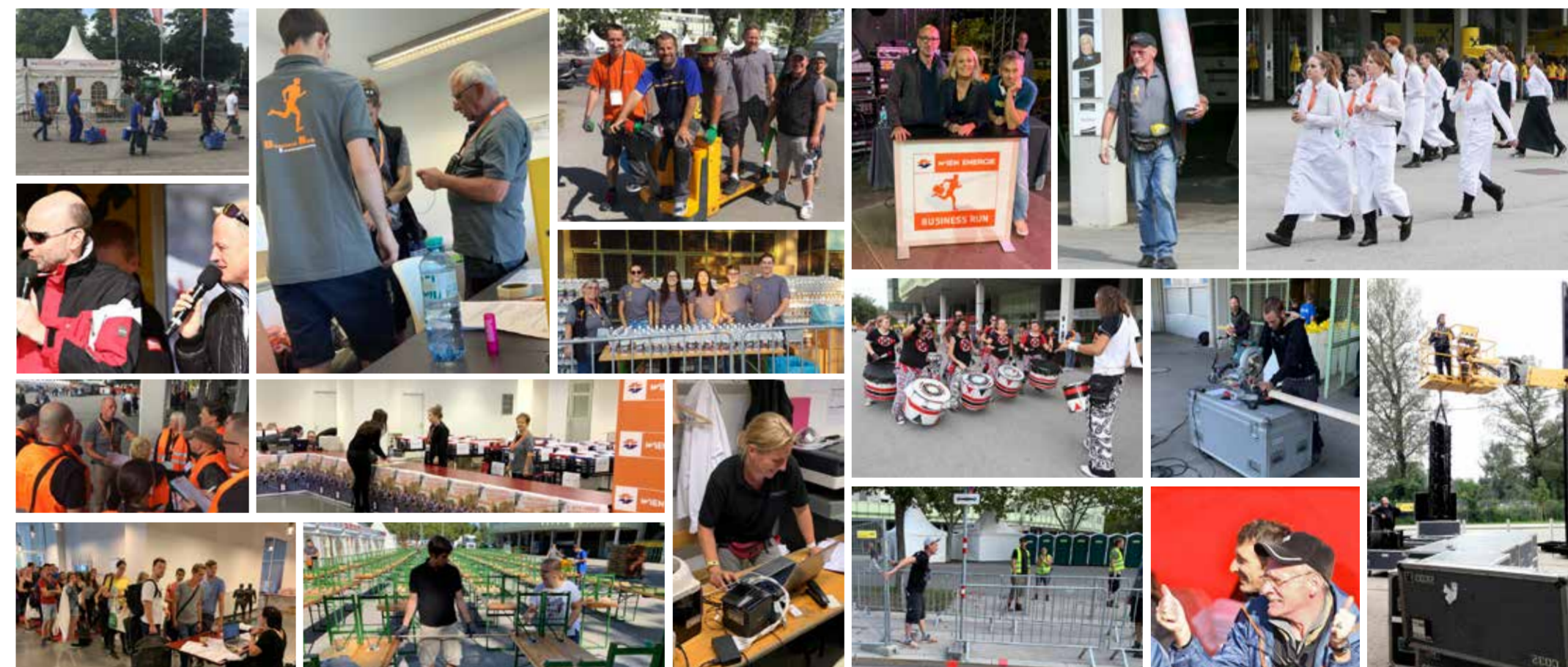
**1.200.000 WATT**  
Stromleistung ist nötig. Das entspricht einer Leistung von ca. 700 Staubsaugern od 1.200 Wasserkochern.

**45.000 MEHRWEGBECHER**  
an den Gastroständen, in den VIP-Bereichen und Endverpflegung stehen bereit.

## Die gewaltige Logistik in Bildern



## Ohne großartige Partner und viele fleißige Mitarbeiter geht es nicht



**DIESE WIRD IMMER WIEDER DIESE WIRD IMMER WIEDER DIESE WIRD IMMER**

**100%rePET**

rePET: recyceltes PET

UMWELTKLASSE:  
ÖSTERREICHS ERSTE rePET-FLASCHEN AUS 100%  
GESAMMELTEN UND RECYCELTEN PET-FLASCHEN.

REPET.COM

VOESLAUER.COM

Abschließend Tipps für die Vorbereitung

# LAUFTRAINING FÜR NUR 4,1 KM?

Es sind wie jedes Jahr zwar nur 4,1 km zu laufen aber diese können auch lang werden, wenn man im Vorhinein keine Bewegung macht.

## Folgend ein paar Tipps, die helfen können:

- vom Hausarzt auf Gesundheit und Belastung untersuchen lassen
- Ziele setzen
- passende Laufschuhe kaufen, wenn noch nicht vorhanden
- Trainingsplan mit Steigerungen erstellen
- mit Freunden trainieren

- abwechslungsreiche Laufstrecken wählen
- Laufstil testen und gegebenenfalls mit Hilfestellung eines Trainers korrigieren
- Stabilisierungsübungen und Krafttraining einbauen
- nach dem Laufen, Dehnen nicht vergessen

## Kurz vor und bei dem Event

- Gestalten Sie die letzte Trainingswoche vor dem Business Run eher locker als Regenerationswoche.
- In dieser Woche kann man kurze Akzente im Renn-tempo, über ca. 500 m setzen, um die Spritzigkeit für das Event zu erhalten bzw. aufzubauen.

- Achten Sie in den letzten drei Tagen vor dem Start auf kohlehydratreiche Kost, so dass Sie mit vollen Energiespeichern das Event genießen können.
- Gehen Sie gesund und erholt an den Start, um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.
- Tragen Sie keine neuen Laufschuhe oder -kleidung am Eventtag.
- Laufen Sie nicht zu schnell los.
- Laufen Sie in Ihrem eigenen Renntempo.



## ALS TRAININGSEINHEIT MIT KOLLEGEN UND FREUNDEN BEI UNSEREM KLEINEN BEWERB



Familiär geht es bei unserem kleinen Lauf, dem Stadion Center Lauf am 09.05.2020 zu. An diesem Tag begrüßen wir ca. **500 LäuferInnen** im Alter von 4 bis 84 Jahren am Start. Geboten werden **verschiedene Distanzen für LäuferInnen und Kids**. Der Start befindet sich direkt vor dem Eingang des Stadion Centers. Die Strecke führt durch die grüne Lunge Wiens, dem Prater.

Nähere Informationen: [www.stadioncenterlauf.at](http://www.stadioncenterlauf.at)

Mit freundlicher Unterstützung von:



### Impressum.

**Herausgeber:** Business Run Eventorganisation GmbH  
**Geschäftsführung:** Katja Schneider  
**Redaktion, Projektleitung:** Katja Schneider  
**Grafik:** REICHMANN Design  
**Fotos:** Agentur Diener, Heinz Köhler, Ludwig Schedl  
**Druck:** Gerin