

# BUSINESS RUNNER

18. Wien Energie Business Run

2018



BUSINESS RUN

Ab Seite

**2**

## SHORT FACTS

Hier stehen die Short Facts zum Thema Business Run.

Ab Seite

**4**

## MÖGLICHKEITEN

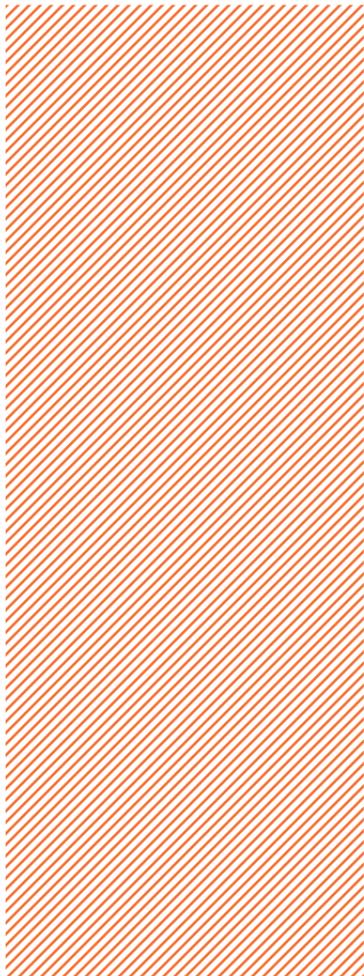
Hier finden Sie Möglichkeiten, in welchem Umfang Sie beim Business Run teilnehmen können.

Ab Seite

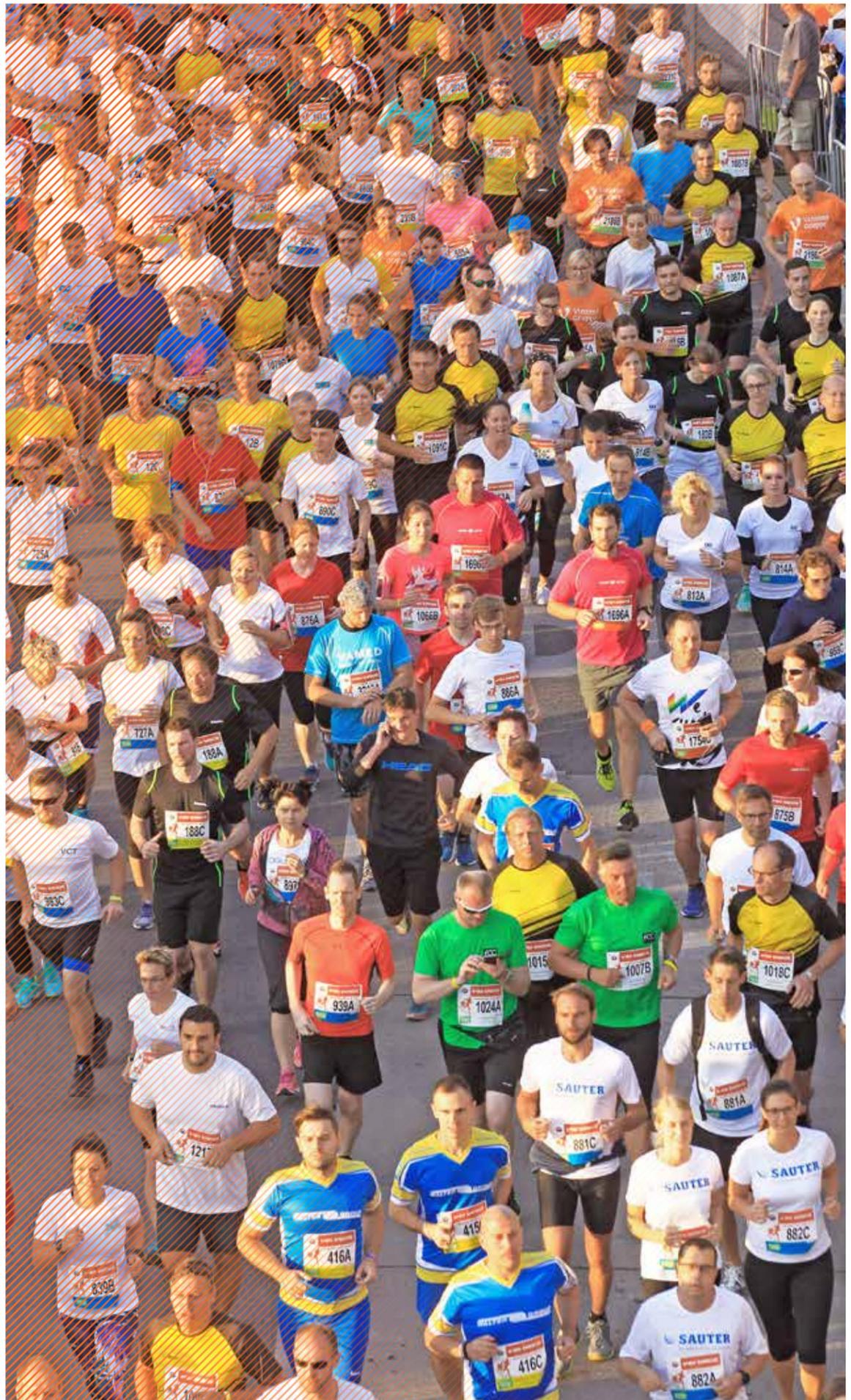
**6**

## MEIN UNTERNEHMEN PRÄSENTIEREN.

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Unternehmen noch präsentieren können.



# WIE SIE SICH VORBEREITEN KÖNNEN



Warum Business Run

## NETZWERKEN MAL ANDERS

Teamegeist, Gesundheit, Wohlbefinden, Motivation, Leistungsfähigkeit – wenn auch diese Begriffe in Ihrem Unternehmen feste Bestandteile sind, dann sind Sie beim Business Run genau richtig.  
Mehr auf Seite 3

Klein aber fein

## AUF LOS GEHT'S LOS

Als Vorbereitung und zum Test Ihrer Laufkondition organisieren wir für Sie im Frühjahr den Wiener Halbmarathon und familiären Stadion Center Lauf.  
Mehr auf Seite 8

1.200 Firmen am Start

# DER BUSINESS RUN BEWEGT DIE WIRTSCHAFT

Wie beliebt die Business Area rund um das Ernst-Happel-Stadion ist, zeigen die aktuellen Reservierungen. Bei Redaktionsschluss sind 100% der Pagoden vergeben. Für jene Unternehmen, die es verpasst haben, rechtzeitig eine Pagode zu reservieren, besteht die Möglichkeit, im Bereich VIP-GOLD oder VIP-DIAMOND Tische mit Catering zu reservieren oder die freie Tischwahl in den öffentlichen Bereichen zu nutzen. Gern können wir Sie auch auf unsere Warteliste für Pagoden setzen. Sie werden dann umgehend informiert, falls es noch eine Möglichkeit für eine Pagode geben sollte. (Stand: 30.01.2018) Nähere Auskunft dazu bekommen Sie gern von Katja Schneider, ks@businessrun.at, +43 664 343 3735

Der Wien Energie Business Run ist ein beliebter Teambewerb, an dem alle Firmen, Freiberufler, Vereine, Institutionen bzw. alle Lauffreunde oder Walkingfreunde ab 15 Jahre teilnehmen können. Die Streckenlänge von 4,1 km wurde so gewählt, dass sie von allen, auch ungeübten LäuferInnen und WalkerInnen, gut bewältigt werden kann. Nach der gemeinsam bewältigten Laufrunde trifft man sich gern zum Erlebnisaustausch, Netzwerken und Feiern in den verschiedenen Pagoden und Großzelten der Unternehmen, VIP-Bereichen und Freibereichen.

## SHORT FACTS

Ab 18:30 Uhr,  
Ernst-Happel-Stadion, Wien

03. bis 06. September  
von 09:00-17:00 Uhr  
im Ernst-Happel-Stadion

**3er-Teams, männlich,  
weiblich und gemischt.**

Jedes Unternehmen kann mehrere Teams nennen. Die Zeiten der einzelnen Team-Mitglieder werden addiert.

**Gestartet wird in der Meiereistraße  
vor dem Ernst-Happel-Stadion.**

Weiterer Streckenverlauf: Meiereistraße, Stadionallee, Lusthausstraße, Prater Hauptallee, Marathonweg, eine 3/4-Runde im und 1/4-Runde um das Ernst-Happel-Stadion. Das Ziel befindet sich 150 Meter vor dem VIP-Eingang des Ernst-Happel-Stadions.



Die Anmeldung kann  
nur online unter  
[www.businessrun.at](http://www.businessrun.at)

erfolgen. Nähere Auskunft zur  
Anmeldung bekommen Sie gern von  
Christine Seidl, cs@businessrun.at,  
+43 (0) 1 532 14 97

**EUR 75,- pro Team**  
(exkl. MwSt., inkl. Chip in der  
Startnummer)

**14. August 2018**  
für Sammelanmeldungen  
**24. August 2018**  
für Einzelanmeldungen  
(Bitte beachten Sie die eventuell  
wieder vorzeitige Schließung)

Die Distanz  
von 4,1 km hat jedes  
Team-Mitglied zu absolvieren.

**Massini**  
TRAINING & ERNÄHRUNG

**LEISTUNGSSTIEGERUNG**  
Lebensmittelunverträglichkeitstest!  
Ernährungsoptimierung  
Individuelle persönliche Beratung  
Kein Produktverkauf

**EINE ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG HAT  
IN DER REGEL POSITIVEN EINFLUSS AUF:**  
Physische Kraft  
Mentale Stärke  
Immunsystem  
Stoffwechsel  
Gewichtsabnahme/-zunahme

Martina Weiss  
Varnhagengasse 7  
1220 Wien  
+43 676 956 1908  
mw@massini.at  
www.massini.at



Teamgeist. Gesundheit. Motivation.

# BRINGEN AUCH SIE IHR UNTERNEHMEN ZUM LAUFEN

LAUFEN IM TEAM - NETZWERKEN MAL ANDERS.

Teamgeist, Gesundheit, Wohlbefinden, Motivation, Arbeitsmoral, Leistungsfähigkeit – Wenn auch diese Begriffe in Ihrem Unternehmen feste Bestandteile sind, verankert und gesteigert werden sollen, dann sind Sie beim Business Run genau richtig. Ob Klein-, Mittel- oder Großunternehmen – der Sport und das gemeinsame Erleben bringt Ihr Unternehmen näher zusammen. Auch für die Kontaktpflege mit Kunden und Geschäftspartnern ist der Business Run die perfekte Plattform.

GEMEINSAM NICHT EINSAM!

Mit dem Business Run überwinden Sie gemeinsam im Team, vielleicht schon beginnend mit gemeinsamen Lauftrainings, die innere Antriebsschwäche. Sie verfolgen gemeinsam ein Ziel und feiern zusammen Ihren Teamerfolg mit Kollegen, Mitarbeitern, Geschäftsführern, Vorständen, Kunden und Geschäftspartnern. Sie begegnen sich auf einer entspannten Ebene, nicht im täglichen Büro- und Meetingumfeld - das schweißt zusammen und öffnet neue Perspektiven.

## START IN BLÖCKEN



Alle Startblöcke starten im 4-Min.-Intervall ab 18:30 Uhr nach Startnummern. Die vorgegebene, zu Ihrer Startnummer zugehörige Startzeit ist einzuhalten. Beim Zutritt in den Startbereich werden die Startzeiten und Startnummern kontrolliert. Der 1. Block ist für Läufer, die den km unter 4 Min. laufen können, die beiden letzten Blöcke für Nordic WalkerInnen reserviert.

## ZEITNEHMUNG



Die Zeitnehmung und Ergebniserstellung erfolgt durch die Firma PENTEK timing. Der Chip ist bereits in der Startnummer integriert. Die Kosten dieses an der Startnummer angebrachten Chips sind bereits im Nenngeld inkludiert. Eigene Chips können leider nicht verwendet bzw. gelesen werden.

## MEDAILLE UND DESIGN-CUP



Jedes Team, welches am Business Run teilnimmt, hat bereits gewonnen. Für alle TeilnehmerInnen gibt es wieder eine Medaille im Ziel sowie einen Design Cup mit Aqua Alpina Wasser bei der Endverpflegung. Auf Pokale dürfen sich die drei besten Teams jeder Kategorie (männl., weibl., mix) freuen. Die Siegerehrung findet ca. 21:20 Uhr auf der Bühne statt.

+++ NEU in diesem Jahr +++

## ERSTMALS AUCH EIN EIGENES BUSINESS RUN DESIGN LAUFSHIRT

Wir kennen es von den diversesten Läufen: Das eigene Event-Laufshirt. Der Frauenlauf hat es, der Vienna Night Run hat es und der VCM selbstverständlich auch.

Obwohl fast alle Firmen ihr eigenes Laufshirt mit eigenem Firmenlogo gestalten, wollen wir jenen Teams bzw. TeilnehmerInnen, die gern ein Andenken an den Wien Energie Business Run 2018 mit nach Hause nehmen möchten oder keine Zeit haben, ein Firmenshirt zu gestalten, die Möglichkeit bieten, ein eigenes Event-Laufshirt vom Wien Energie Business Run 2018 für Männer und Frauen in den Größen XS/S-XXL zum Preis von 19,90 EUR exkl. MWSt. zu erwerben.

Zudem gibt es auch weiterhin die Möglichkeit, das eigene gestaltete Firmenlogo-Shirt über unsere Website von unserem zuverlässigen Partner Ottmann + Hagler ab 11,10 EUR exkl. MWSt. zu bestellen.

**Männer Laufshirt**

**Frauen Laufshirt**

Die Bestellmöglichkeit und nähere Informationen finden Sie auf [www.businessrun.at](http://www.businessrun.at) unter „Shop“.

# EIN EVENT - MEHRERE MÖGLICHKEITEN

## Laufen und Walken im Team

Laufen oder Walken Sie 4,1 km gemeinsam mit Kollegen, Kunden, Chefs und Partnern. Stellen Sie 3-er Teams, männlich, weiblich und mix zusammen. Jedes Unternehmen kann mehrere Teams nennen. (Mindestalter 15 Jahre)

**Startgebühr / Team: 75,00 EUR, (exkl. MwSt.)** inkl. Startnummer mit Zeitnehmungschip, Wasserflasche von Aqua Alpina, Business Run Design Cup, Finishermedaille und Bühnenshow.



## Feiern im VIP-GOLD mit Catering

Mit oder auch ohne Zeltreservierung können Sie im VIP-Gold Bereich einen Tisch reservieren und Ihre Kollegen, Kunden und Partnerunternehmen zu einem tollen und reichhaltigen Buffet einladen. **Kosten für verschiedene Catering Varianten mit warmem Buffet und Getränken, ab 28,00 EUR p.P. (exkl. MwSt.)** Im Packagepreis inkludiert sind Speisen (Buffet), Getränke (Bier, Wein, alkoholfreie Getränke) je nach Buchungsart, Kennzeichnung des Tisches mit Ihrem Firmenlogo und Tischwäsche.



## All-Inclusive Catering im VIP-DIAMOND

Möchten Sie etwas exklusiver und wetterunabhängig mit Ihren Kollegen und Partnern feiern, dann ist der VIP-Diamond Bereich, der sich im VIP Club des Ernst-Happel-Stadions befindet, das Richtige für Sie. **Kosten pro Galatisch für 10 Personen: 750,00 EUR (exkl. MwSt.)** Im Packagepreis inkludiert sind Speisen (Buffet), Getränke (Bier, Wein, alkoholfreie Getränke), Kennzeichnung des Tisches mit Ihrem Firmenlogo, Catering-Servicepersonal, Equipment und Tischwäsche.



## Locker feiern im öffentlichen Bereich

Im Veranstaltungsgelände befinden sich **3 öffentliche Bereiche, in denen insgesamt 300 Heurigengerichte aufgestellt werden** und zur freien Verfügung für Teilnehmer stehen, die keine Pagode o.a. reserviert haben. Es werden auch wieder verschiedene Gastronomiestände diverse Speisen und Getränke für alle Teilnehmer bereit halten.



## Business Area leider schon ausgebucht

Laut dem aktuellen Buchungsstand (Stand: 30.01.2018) wird die **Business Area rund um das Ernst-Happel-Stadion, bestehend aus Pagoden und Großzelten, von den verschiedensten Unternehmen gern als Treffpunkt und Netzwerkstation genutzt.** Unternehmen laden ihre Kollegen, Kunden und Partnerunternehmen nach dem Lauf in ihr Zelt ein, feiern gemeinsam, nutzen den Abend zur Teammotivation und knüpfen neue Kontakte mit den **über 1.200 anwesenden Unternehmen.**

Für den Business Run 2018 waren die Pagoden und Großzelte bereits Ende 2017 ausgebucht.



# RANKING UNSERER SPORTLICHEN UNTERNEHMEN 2017

## TOP 15 ANGEMELDETE STARTER 2017

FIRMA	TEILNEHMER	TEAMS
Österreichisches Bundesheer	1.782	594
ÖBB Holding AG	1.683	561
Hofer KG	1.314	438
KAV Team Gesundheit	1.299	433
Wiener Stadtwerke-Wien Energie GmbH	1.218	406
Sozialversicherungen	930	310
Robert Bosch AG	465	155
VAMED AG	444	148
Österreichische Post AG	402	134
Wirtschaftskammer Wien	402	134
Allianz Elementar Versicherungs-AG	393	131
UNIQA Insurance Group AG	357	119
youunion HG1	339	113
WALTER GROUP	333	111
Erste Bank der österr. Sparkassen AG	252	84

## TOP 5 AUFSTEIGER-FIRMEN 2017

FIRMA	2016	2017
ÖBB Holding AG	903	1.683
Österreichisches Bundesheer	1.350	1.782
Hofer KG	1.047	1.314
Wiener Stadtwerke-Wien Energie GmbH	1.002	1.218
Erste Bank der österr. Sparkassen AG	66	252

## TOP 5 EINSTEIGER-FIRMEN 2017

FIRMA	2017
SICK GmbH	63
Diagnosezentrum Mödling	48
Bundeskriminalamt	45
Ludwig Boltzmann Gesellschaft twinformatics GmbH	39
Sacher Hotel	27

JETZT NEU:  
**SIMfonie.at**  
4 Mobilfunk-Tarife mit 30 FreiEnergie-Tagen!



Unser Tipp:  
**SIMfonie  
Collect Tarif**  
**€ 16,99**  
statt € 17,99  
Grundgebühr pro Monat\*



- keine Aktivierungsgebühr
- keine Bindung
- keine SIM-Pauschale

Wasserkraft	45,83%
Windenergie	9,09%
feste oder flüssige Biomasse	3,42%
Sonnenenergie	1,03%
Erdgas	39,62%
sonstige Ökoenergie	1,01%
CO <sub>2</sub> -Emissionen	131,55 g/kWh radioaktiv
Abfall	0,00000 mg/kWh

Stromkennzeichnung des Lieferanten: Gemäß § 78 Abs. 1 und 2 EIWOG 2010 und Stromkennzeichnungsverordnung hat die Wien Energie Vertrieb GmbH & Co KG im Zeitraum 1.1.2016–31.12.2016 auf Basis der in der nebenstehenden Tabelle angeführten Primärenergie-träger Strom an Endverbraucher verkauft. Die Herkunftsnachweise stammen aus Österreich (86,65%) und Norwegen (13,35%). Das Erdgas wird mit höchster Effizienz in modernen KWK-Kraftwerken zur gleichzeitigen Erzeugung von Strom und Fernwärme eingesetzt. Gemäß § 78 Abs. 2 EIWOG 2010 und Stromkennzeichnungsverordnung entstanden bei der Stromerzeugung in diesem Zeitraum nebenstehende Umweltauswirkungen. Unsere Lieferungen sind frei von Atomstrom. Bei der Erzeugung entstehen keine radioaktiven Abfälle.

\*Die 30 FreiEnergie-Tagen werden vom Kooperationspartner Wien Energie Vertrieb GmbH & Co KG (WEV) gewährt. Die 30 FreiEnergie-Tagen gelten für jene Mobilfunk-Kundinnen und -Kunden, welche zum Zeitpunkt des Abschlusses eines OPTIMA Float Cap-Strahlungsvertrags mit der Wien Energie Vertrieb GmbH & Co KG über einen aufrichtigen SIMfonie-Mobilfunkvertrag verfügen. Die FreiEnergie-Tagen werden von WEV nur für das erste Verkaufsjahr gewährt. FreiEnergie ist ein Nachlass auf den Energiepreis. Der Wert eines Tages FreiEnergie ergibt sich aus der Division der Energiekosten durch 365 Tage. Die Höhe ist damit verbrauchsabhängig, beträgt aber mindestens 25 Cent (exkl. USt.) für 365 Tage. Aktion gültig bis 31.12.2018. Die reduzierte monatliche Grundgebühr gilt in den ersten zwei Rechnungsperioden des Mobilfunkvertrags für sämtliche Mobilfunk-Kundinnen und -Kunden. Für Mobilfunk-Kundinnen oder -Kunden, die innerhalb dieses Zeitraums durch Eintragung der Kundennummer im SIMfonie-Kontomanager/der SIMfonie-App nachweisen, dass sie Strom- bzw. Erdgas-Kundin oder -Kunde der Wien Energie Vertrieb GmbH & Co KG (WEV) sind, gilt die reduzierte monatliche Grundgebühr auch über die ersten zwei Rechnungsperioden des Mobilfunkvertrags hinaus. Erlöset keine Eintragung einer WEV-Kundennummer innerhalb der ersten zwei Rechnungsperioden des Mobilfunkvertrags oder fällt die WEV-Kundeneigenschaft der Mobilfunk-Kundinnen und -Kunden aufgrund der Beendigung des Strom- bzw. Erdgasvertrags weg, kann mit Beginn der dritten Rechnungsperiode des Mobilfunkvertrags bzw. ab dem Zeitpunkt des Wegfalls der WEV-Kundeneigenschaft die reguläre monatliche Grundgebühr für die Vertragslaufzeit des Mobilfunkvertrags verrechnet werden. \*Die in einem Monat nicht verbrauchten Mobilfunk-Einheiten werden in Punkte umgewandelt, die über 12 Monate gesammelt werden. Mobilfunk-Kundinnen und -Kunden erhalten jährlich einen Gutschein, der je nach Anzahl der gesammelten Punkte, einen einmaligen prozentuellen Rabatt auf einen Bestellvorgang im Wien Energie GmbH-Webshop gewährt. SIMfonie ist ein Angebot der A1 Telekom Austria AG.

Mein Unternehmen im TV

# AUS KOLLEGEN WERDEN LAUFFREUNDE

“Dabei sein ist alles.” Dieses altbekannte olympische Motto hat sich der Wiener Lokalsender W24 zu Herzen genommen und es zu seinem Claim umformuliert: “Ich bin dabei.” Und wer beim Wien Energie Business Run 2017 dabei war, hatte auch die Möglichkeit, im Fernsehen dabei zu sein. Rund 40 Firmen machten im letzten Jahr von der Möglichkeit Gebrauch und verewigten ihre Team-Botschaften auf W24 (zu sehen unter [businessrun.w24.at](http://businessrun.w24.at)).



**Fürs Fernsehen porträtiert**

Auch für 2018 bietet W24 Business Run-Unternehmen exklusiv die Möglichkeit, ihr Unternehmen und ihr Team im Rahmen des Laufevents vorzustellen.

In sogenannten “Team-Porträts” werden die Laufteams von der Kamera begleitet – an ihrem Arbeitsplatz und zum Beispiel beim gemeinsamen Training. “Was ist die Philosophie unseres Unternehmens? Warum ist meine Mannschaft so erfolgreich? Was tun und unternehmen wir dafür gemeinsam?” Diese rund 3-minütigen Videobeiträge orientieren sich im Stil an kurzweiligen Homestories, wie man sie aus “Wetten dass...?” oder Casting Shows kennt und zeigen, dass aus Kollegen auch Lauffreunde werden können.

Ausgestrahlt werden diese Kurzporträts in der Woche vor und in der Woche nach dem Event als Teil verschiedener Sendungen auf W24. Die Videos sind außerdem auch für die jeweiligen beteiligten Unternehmen frei verwendbar.

Mein Unternehmen im Business Runner

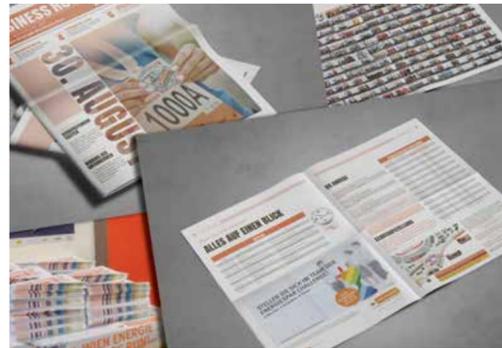
# PRÄSENTIEREN SIE IHR UNTERNEHMEN BEI UNTERNEHMEN

Neben der heutigen „Business Runner“ Ausgabe, wird der Business Runner auch nochmals im August erscheinen.

Die 2. Ausgabe, welche alle wichtigen Teilnehmereinformationen enthält, wird, erhält jedes Team gemeinsam zu seinen Startnummern.

Es gibt wieder die Möglichkeit, IHR Unternehmen in Form eines Inserates zu präsentieren und sich somit Firmen in und rund um Wien bzw. allen anderen teilnehmenden Firmen und TeilnehmerInnen vorzustellen.

Nähere Informationen dazu finden Sie auf [www.businessrun.at](http://www.businessrun.at).



Tipps für die Vorbereitung

# LAUFTRAINING FÜR NUR 4,1KM?

Es sind wie jedes Jahr zwar nur 4,1 km zu laufen aber diese können auch lang werden, wenn man im Vorhinein keine Bewegung macht.

**Folgend ein paar Tipps, die helfen können:**

- vom Hausarzt auf Gesundheit und Belastung untersuchen lassen
- Ziele setzen
- passende Laufschuhe kaufen, wenn noch nicht vorhanden
- Trainingsplan mit Steigerungen erstellen
- mit Freunden trainieren

- abwechslungsreiche Laufstrecken wählen
- Laufstil testen und gegebenenfalls mit Hilfestellung eines Trainers korrigieren
- Stabilisierungsübungen und Krafttraining einbauen
- nach dem Laufen, Dehnen nicht vergessen
- Kurz vor und bei dem Event**
- Gestalten Sie die letzte Trainingswoche vor dem Business Run eher locker als Regenerationswoche.
- In dieser Woche kann man kurze Akzente im Renntempo, über ca. 500 m setzen, um die Spritzigkeit für das Event zu erhalten bzw. aufzubauen.

- Achten Sie in den letzten drei Tagen vor dem Start auf kohlehydratreiche Kost, so dass Sie mit vollen Energiespeichern das Event genießen können.
- Gehen Sie gesund und erholt an den Start, um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.
- Tragen Sie keine neuen Laufschuhe oder -kleidung am Eventtag.
- Laufen Sie nicht zu schnell los.
- Laufen Sie in Ihrem eigenen Renntempo.



**EVENTBEGLEITUNG**

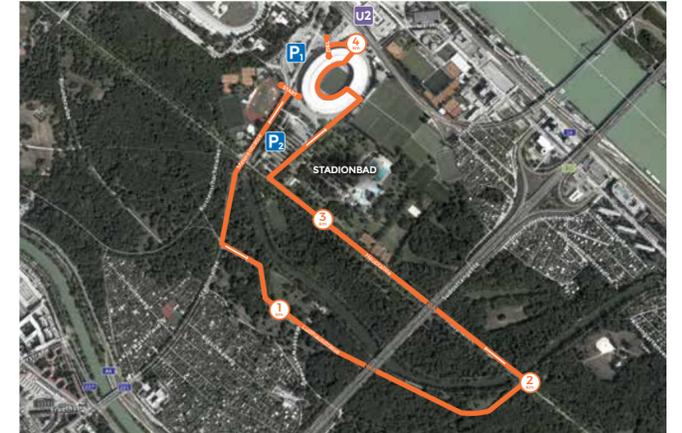
Doch dem nicht genug: Beim Laufevent selbst ist W24 natürlich auch vor Ort und gibt in einer Sendung Teams als “Live-Emotionen” die Möglichkeit, sich vor der Kamera vorzustellen. Dazu kommen zahlreiche actionreiche Bilder und Interviews mit den Organisatoren und Teilnehmern. Auch dieses Video kann von den jeweiligen Unternehmen frei verwendet werden.

Das “Team-Porträt” wird von W24 für 2.300 Euro angeboten, die “Live-Emotionen” gibt es für 900 Euro. Unternehmen, die bei beiden dabei sein wollen, erhalten einen äußerst günstigen Paketpreis für 2.800 Euro. Mehr Infos gibt es bei Matus Kukla ([Matus.Kukla@w24.at](mailto:Matus.Kukla@w24.at)) von W24.

Das Eventgelände



Die Laufstrecke



Wertsachen beim Laufen fest im Griff

# DAMIT SIE NICHTS VERLIEREN

Nach jedem Business Run ereilen uns Anfragen bezüglich verloren gegangener Schlüssel, Führerscheine, Handys, Brillen etc.

Leider tauchen diese Dinge nur sehr selten wieder auf bzw. werden abgegeben. Eine Lösung könnte ein Laufgürtel sein, in dem man alle kleinen, wichtigen Dinge, verstauen kann. Auf unserer Website können Sie genau solche Laufgürtel aus elastischem, wasserabweisendem Material, mit wasserfestem Reißverschluss und integriertem LED Licht für gute Sichtbarkeit beim Laufen im Dunkeln auch mit Ihrem gewünschten Logo ab 10,75 EUR exkl. Steuern und Abgaben beziehen.

Die Bestellmöglichkeit und nähere Informationen finden Sie auf [www.businessrun.at](http://www.businessrun.at) unter „Shop“.

WERBEARTIKEL

- aus elastischem, wasserabweisendem Material
- wasserfester Reißverschluss
- integriertes LED Licht



**JETZT GLEICH ANMELDEN:**  
Alle Kids bekommen ein tolles Startgeschenk und jeder Finisher bekommt im Ziel eine Medaille und ein Endverpflegungssackerl.  
Melde Dich am besten noch heute an:  
[www.halbmarathon.at](http://www.halbmarathon.at)  
[www.stadioncenterlauf.at](http://www.stadioncenterlauf.at)



**Jetzt gleich anmelden:**  
Melden Sie sich am besten noch heute unter [halbmarathon.at](http://halbmarathon.at) an. Mehr Infos zum Lauf unter (01) 532 14 97 oder [cs@halbmarathon.at](mailto:cs@halbmarathon.at)  
HALBMARATHON · STAFFEL-HALBMARATHON · POWER RUN  
FUN RUN · MINI-, KIDS-, JUNIOR RUN · NORDIC WALKING

# MIT KOLLEGEN UND FREUNDEN BEI UNSEREN KLEINEN BEWERBEN

## HALBMARATHON AM 08.04.18



Nicht nur im September mit Kollegen, Kunden und Freunden im Team laufen, sondern auch am 08.04. gemeinsam in die Laufsaison starten, beim Staffel-Halbmarathon rund um die Obere Alte Donau in Wien. Dieses Laufsportevent mit rund **3.000 TeilnehmerInnen** ist eine Einladung an alle, die fit in den Frühling starten wollen.

Für jeden Geschmack und jede Leistungsstärke ist etwas dabei:

- Donau Zentrum Halbmarathon (21,1 km)
- Staffel-Halbmarathon
- Hervis Power Run (14 km),
- Fun Run (7 km),
- Wiener Bezirksblatt Nordic Walking (7 km)
- Ronald McDonald Kinderläufe über verschiedene Distanzen laden zum Mitmachen ein.

Start und Ziel befinden sich beim Donau Zentrum.

Nähere Informationen: [www.halbmarathon.at](http://www.halbmarathon.at)

## STADION CENTER LAUF AM 05.05.18



Familiär geht es bei unserem kleinen Lauf, dem Stadion Center Lauf am 05.05. zu. An diesem Tag begrüßen wir ca. **500 LäuferInnen** und **WalkerInnen** im Alter von 4-84 Jahren am Start. Geboten werden **verschiedene Distanzen für LäuferInnen, WalkerInnen und Kids**. Der Start befindet sich direkt vor dem Eingang des Stadion Centers. Die Strecke führt durch die grüne Lunge Wiens, dem Prater.

Nähere Informationen: [www.stadioncenterlauf.at](http://www.stadioncenterlauf.at)

## AUF LOS GEHT'S LOS

„Wie langsam Du auch läufst – Du schlägst alle, die zu Hause bleiben.“



Mit freundlicher Unterstützung von:



STORE  
ONLINE  
MOBILE

BMW Wien  
Heiligenstadt - Donaustadt



**GEWINN**

Aqua Alpina®



**RADATZ**  
Schmeckt

### Impressum.

**Herausgeber:** Business Run Eventorganisation GmbH  
**Geschäftsführung:** Gerhard Seidl, Katja Schneider  
**Redaktion, Projektleitung:** Katja Schneider  
**Grafik:** REICHMANN D.esign  
**Fotos:** Agentur Diener, Heinz Köhler  
**Lektorat:** Monika  
**Druck:** Gerin